



ПЛАН МАУ «СШОР «КВАНТ»
 по выполнению испытаний (тестов) и нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО* и
 физкультурно-спортивных мероприятий.
 июнь 2023 г.

№ п/п	Вид испытания (тест)	Место тестирования	Дата тестирования	Время начала приёма тестов	Степень тестируемых (возрастная группа)	Примечание
1	Сгибание и разгибание рук Подтягивание Низкая перекладина Подтягивание высокая перекладина Наклон вперед	Комарова 8	02.06.2023 г. 15.06.2023 г. 23.06.2023 г	15.00-17.00	I–XI ступени.	По предварительной заявке.
2	Стрельба из пневматической винтовки	Тир СШОР «КВАНТ» Горького 62	06.06.2023 г. 13.06.2023г.	14.00-16.00	III –IX ступени.	По предварительной заявке.
3	Легкая атлетика	Стадион ТРУД	07.06.2023 г. 21.06.2023 г.	14.00-16.00	I-XI ступени	(при наличии удовлетворительных погодных условий)и по предварительной заявке.
4	Кросс по пересечённой местности	МБОУ СОШ №7 стадион	05.06.2023г. 19.06.2023г.	14.00-16.00	I–XI ступени	по предварительной заявке.
5	Метание мяча весом 150 гр. и гранаты	МБОУ СОШ №7	09.06.2023г. 16.06.2023г.	14.00-16.00	I–XI ступени	по предварительной заявке.
6	Плавание	Городской бассейн Ленина 91	08.06.2023 г. 22.06.2023 г.	14.15-15.00	I-XVIII ступени	По предварительной заявке
7	Принятие нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО	МБОУ СОШ №11	14.06.2023г.	10.00-12.00	I-VII ступень	
8	Принятие нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО	МБОУ СОШ №17	01.06.2023г.	10.00-12.00	I-VII ступень	
9	Принятие нормативов Всероссийского физкультурно-	МБОУ СОШ №3	29.06.2023г	10.00-12.00	I-VII ступень	

	спортивного комплекса ГТО					
10	Принятие нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО	Гимназия	20.06.2023г.	10.00-12.00	I-VII ступень	

***при условии подачи предварительных заявок участников Комплекса ГТО на конкретную дату**
Заявки на участие в выполнении нормативов Комплекса ГТО направлять на эл. почт gto@kvant-obninsk.ru

Главный судья центра тестирования  (Петров А.А.)